



Alban LIGNÉ - Accompagnateur en Montagne

Le Chalet

65120 Gavarnie

Tél. : 06.68.39.71.47

Site : [www.rando-gavarnie.fr](http://www.rando-gavarnie.fr) - Email : [alban@rando-gavarnie.fr](mailto:alban@rando-gavarnie.fr)



## La Vallée de la Glère en Raquettes

Randonnée de 2 jours itinérants avec portage réduit dans une des Vallées du Néouvielle, à la découverte de la *Vallée de la Glère* : cette vallée est un *magnifique écrin de Granite* qui renferme de nombreux lacs se déversant les uns dans les autres. Cet itinéraire nous mènera, à travers la somptueuse *Forêt de conifères de l'Ayré*, qui renferme le Coq de Bruyère, puis par le *Vallon de la Glère*, à notre camp de base le *Refuge de la Glère*. Après une nuit en pleine montagne, notre circuit nous permettra de découvrir de nombreux lacs encore gelés dans ce grandiose *Cirque de la Glère*.

Circuit de 2 jours de marche en moyenne montagne enneigée accessible à des initiés, de la famille habituée à marcher au randonneur confirmé, hébergement en refuge de montagne.

Journées de 6 à 7 h de marche avec portage réduit, c'est-à-dire avec vos affaires personnelles, un drap de couchage (style sac à viande), vêtements de rechanges pour une nuit seulement, une lampe torche, du casse-croûte et de l'eau.

Encadrement assuré par moi-même, Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat.



## DATES DU SÉJOUR

*8 et 9 mars 2010  
15 et 16 mars 2010  
22 et 23 mars 2010  
5 et 6 avril 2010  
12 et 13 avril 2010  
19 et 20 avril 2010  
26 et 27 avril 2010*

## PLANNING INDICATIF

**Ce planning est susceptible de varier selon les conditions du milieu  
et du niveau constaté des participants !**

### **Jour 1 :** *Montée du Vallon de la Glère jusqu'au refuge (2 100 m).*

Départ du plateau du Lienz, où nous débuterons par cheminer dans la forêt de l'Ayré qui abrite le Coq de Bruyère avant de s'enfoncer dans le vallon de la glère qui nous montera petit à petit jusqu'à notre petit nid pour la nuit, le Refuge de la Glère.

Dénivelé : 700 m.

Temps de marche : 6 à 7h.

### **Jour 2 :** *Cirque et Lacs de la Glère. (2 450 m)*

C'est dans un panorama à couper le souffle que nous déambulerons entre les différents lacs gelés du Cirque de la Glère où au croisement d'un méandre nous pourrions peut-être apercevoir un des hôtes de cet univers rude, le Lagopède. Ensuite nous descendrons par le vallon caché d'Astazou pour rejoindre notre point de départ.

Dénivelé : 400 m de montée et 1100 m de descente.

Temps de marche : 7h.

## INFOS PRATIQUES

**Durée du Séjour** : 2 jours de marche et 1 nuit en refuge.

**Type de randonnée** : itinérant avec portage réduit.

**Dénivelé moyen** : 650 m.

**Dénivelé maximum** : 700 m.

**Dénivelé total** : 1 100 m.

**Prix** :

- ✓ **Encadrement** : prix pour les 2 jours d'encadrement.
  - 100 € par personne (avec les raquettes et les bâtons).

- ✓ **Hébergement** :

Je vous propose de passer une nuit dans un refuge de montagne, ensuite libre à vous de choisir la demi-pension et vous préparer vos propres pique-niques, ou la Pension Complète (pique-nique prévus par le gardien), je pense que la deuxième solution est la meilleure.

Vous paierez directement les prestations de nuitée et de pension au refuge.

Je ferai la réservation pour vous.

- Refuge de la Glère  
( $\frac{1}{2}$  pension = 40,40€ ; pension complète = 50 € environ).

**Point de rendez-vous** : à Barèges devant l'Office de Tourisme, à 9h.

**Point de dispersion** : à Barèges vers 17h.

**Cartographie** : Top 25 au 1/25 000<sup>ème</sup> n° 1748 OT Gavarnie - Luz-Saint-Sauveur.

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

**Sac à dos** : moyen, de 40 à 50 litres mini pour le portage des affaires nécessaires à la randonnée, au pique-nique et à la nuit en refuge.

**Chaussures** : chaussures de randonnée confortables, hautes jusqu'à la cheville et déjà rodées de préférence.

**Vêtements** : *veillez que ces vêtements soient dans votre sac à chaque sortie.*

- ✓ chapeau.
- ✓ pull chaud (type polaire).
- ✓ poncho ou cape de pluie.
- ✓ veste coupe-vent et imperméable.
- ✓ gants.
- ✓ bonnets.

**Votre matériel** :

- ✓ bâtons de marche.
- ✓ gourde.
- ✓ lampe frontale
- ✓ duvet ou sac à viande (couvertures fournies au refuge)
- ✓ vêtements de rechange pour la nuit
- ✓ lunettes de soleil.
- ✓ protection solaire.
- ✓ petite pharmacie personnelle.
- ✓ jumelles, appareil photo... (à vous de voir ce que vous voulez amener).

**A bientôt sur les sentiers !!!**

**Alban LIGNÉ**